

Неболейка



Сегодня в номере:

1. Наталья Юнак "Еда, которая Жюде никогда не достаётся"
2. А. Усачёв "Жевательная история", Ю. Энтин "Божья коровка"
3. Р. Ротенберг "Привычка брать в рот несъедобные предметы", "Привычка грызть ногти"
4. Страничка художника

Наталья Юнак

Еда, которая Жюде никогда не достаётся

Вы знаете, ребята, что язык мой помощник? Он выделяет слюну, которая уже во рту начинает переваривать пищу, так чтобы к тому времени, как пища дойдёт до меня, она уже была бы достаточно подготовлена для переваривания. А ещё бывает, что текут слюнки – это язык извещает меня, что скоро подадут чудеснейшую пищу. И слюнки продолжают течь и дальше, когда эта пища достигает меня, даже позже, когда она уже начала перевариваться. И это так удобно – как только глаза видят пищу или нос улавливает аппетитный запах, они тут же передают это языку, язык посылает слюнки прямо ко мне, чтобы сказать, что мне пора готовиться к приёму пищи.

Слюнки скатились ко мне, я приготовился встречать любимую еду, а её всё нет и нет. У меня стал вырабатываться сок, который должен переваривать пищу, а пища всё не поступает. Мой сок уже начал переваривать меня самого, а пищи всё нет. Мне уже становится больно. И тут я вдруг осознаю: так ведь нет никакой пищи. Просто вы, ребята, достали жевательные резинки или попросту "жвачки". От них слюнки бегут, аппетитный аромат доносится до меня, но больше ничего! Вы пожевали, пожевали и выплюнули остатки резины. А я всё страдаю и страдаю!..

И что такого вы нашли в этой жвачке, ребята?

(Продолжение следует)

Андрей Усачев

Жевательная история

Девушка Бигелу

Любила страшно жвачку.

Засунуть в рот жвачки

Она могла хоть пачку:

В гостях, в театре, дома...

Набьет жевачкой рот -

И ходит как корова,

Знакомые при встрече

Ей говорят: - Хэллоу!

Ням-ням, хрюм-хрюм, - прочавкав,

Ответит Бигелу.

Простите, Бигелу,

Что вы сказали нам?

А Бигелу снова:

Жует, жует, жует
Когда ж запас кончался
Жевательной резинки,
Девушка принималась
Жевать свои ботинки,
Журнал "Шитье и кройка",
Салфетки, одеяла...
Ну, в общем, все, что только
Ей на зуб попадало:
Линолеум, обои,
Хозяйственное мыло,
А как-то у соседа
Пол-уха откусила.
Пришлось надеть девушке
Намордник как собачке...
Вот до чего доводит
Пристрастие к жевачке!



Небесная Коровка
Уселась на ладошку.
Её подброшу ловко
И крикну на дорожку:
- Божья Коровка,

Чав-чав, хрюм-хрюм, ням-ням!
Стал рот у Бигелоу
Страшной крокодилоу.

И вот, что с юной леди
Потом произошло:
Ей вскоре надоело
Жевать жевачку зря -
Она ее решила
Надуть до пузыря.
Огромный пузырище
Все рос и рос во рту ...
И глупую девушку
Вдруг поднял в высоту!
И вскоре Бигелоу
Куда-то унеслоу.
И всюду принимали
Ее за НЛОу!

Юрий Энтин

Божья коровка

Улети на небо,
Принеси мне хлеба,
Пирожков, ватрушек,
Сухарей и сушек,
И печенья пачку,
И, конечно... **жевачку!**

Роберт Ротенберг

Привычка брать в рот несъедобные предметы

У многих детей есть странная привычка брать в рот что-то совершенно несъедобное. Никто не знает, зачем они это делают, но отучить ребёнка от этой привычки довольно сложно. Самое удивительное в том, что предметы, которые ребёнок любит грызть или сосать, совсем даже невкусные. Например, какой вкус может быть у пуговицы или у монеты? А многие мальчики и девочки любят играть и бегать с пуговицей или монетой во рту. Я знал одного мальчика, который любил грызть кончики карандашей и палок. Он не получал таким образом ни питательных веществ, ни витаминов, но всё равно продолжал жевать карандаши. Когда его спросили, зачем он это делает, он ответил: "Я не знаю. Мне просто нравится, вот и всё". Довольно глупо, правда?

Некоторые врачи считают причиной такой привычки нервозность. Это помогает детям успокоиться. Ну что ж, если это и правда, все равно лучше успокаиваться не таким странным способом, а поговорить с родителями и рассказать им, что тебя беспокоит. Родители помогут тебе справиться со всеми твоими трудностями.

А знаешь, что может произойти, если постоянно брать в рот различные предметы? Можно заиграться и не заметить, как ты проглотишь их. Или же, что ещё хуже, предмет попадет в дыхательные пути, и можно задохнуться. А если бегать и играть с карандашом или палкой во рту, можно случайно споткнуться, упасть и больно поранить горло. И конечно же, когда ты берешь в рот грязную палку или невымытую ручку, ты одновременно съедаешь массу микробов. От них у тебя рано или поздно заболит горло, разовьётся воспаление дёсен или произойдёт ещё какая-нибудь неприятность.

Хорошенько запомни: во рту место только пище и питью!

Привычка грызть ногти

Ногти нам необходимы. Благодаря ногтям мы можем крепко уцепиться за что-либо; они позволяют нам брать пальцами мелкие предметы; без ногтей нам было бы трудно почесаться или удерживать в руке мяч. Поэтому нужно позаботиться о хорошем состоянии ногтей.

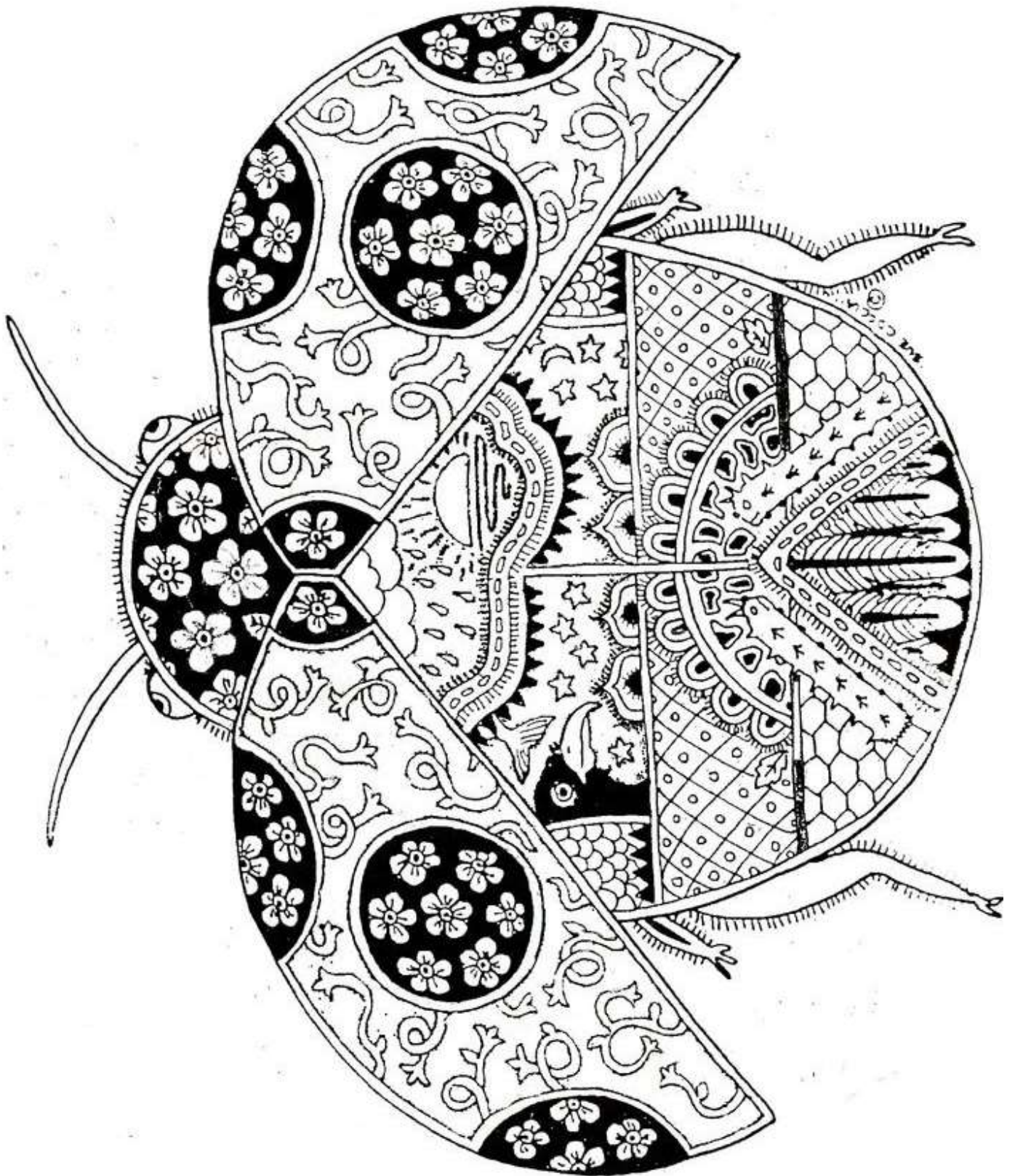
Если ты ещё сомневаешься в том, что ногти являются большой ценностью, то сделай такой эксперимент: заклей кончики пальцев лейкопластырем на некоторое время. Ты окажешься как будто бы без ногтей. Понаблюдай за собой: как непривычно и беспомощно ты себя почувствуешь, насколько трудно тебе будет выполнить самые обычные повседневные действия.

Есть два важных правила, касающиеся ногтей и ухода за ними. Эти правила должен запомнить каждый.

1. Нельзя грызть ногти: пальцы от этого становятся неловкими и безобразно выглядят. Дети, которые постоянно обгрызают ногти, рискуют получить воспаление мякоти пальца, а оно бывает очень болезненным и может даже потребоваться операция для его лечения.
2. Ногти следует держать в чистоте. После игры на улице или работ по дому под ногтями часто скапливается грязь. Чистить ногти совсем нетрудно, да и занимает это всего несколько секунд.

Привычка грызть ногти нередко возникает у школьников, когда они испытывают трудности в учебе или отстают от товарищей в подвижных играх.

А ты грызешь ногти? Если да, то лучший способ избавиться от этой привычки – это рассказать папе или маме, что тебя беспокоит в школе или дома. Родители постараются понять твои проблемы и помогут их решить. Не следует бояться разговоров с родителями. Возможно, ты думаешь, что они тебя за это строго накажут или смажут твои пальцы горькой мазью? Но необходимо доверять своим папе и маме, они ведь не желают тебе ничего плохого. А проблемы всегда приходят и уходят, тем самым делая кого-то сильнее и умнее, а кого-то оставляя без ногтей! Подумай над этим.



Ответы на задание "Разгадай квадрат" из №3: температура, кашель, тошнота, аллергия, озноб, насморк, боль.

Главный редактор газеты – Глебова Оксана, студентка Бурятского республиканского педагогического колледжа