

# Неболейка



## **Сегодня в номере:**

1. Наталья Юнак "Еда, которая Жоде никогда не достаётся"
2. А. Усачёв "Жевательная история", Ю. Энтин "Божья коровка"
3. Р. Ротенберг "Привычка брать в рот несъедобные предметы", "Привычка грызть ногти"
4. Страничка художника

Наталья Юнак

## **Еда, которая Жоде никогда не достаётся**

Вы знаете, ребята, что язык мой помощник? Он выделяет слюну, которая уже во рту начинает переваривать пищу, так чтобы к тому времени, как пища дойдёт до меня, она уже была бы достаточно подготовлена для переваривания. А ещё бывает, что текут слюнки – это язык извещает меня, что скоро подадут чудеснейшую пищу. И слюнки продолжают течь и дальше, когда эта пища достигает меня, даже позже, когда она уже начала перевариваться. И это так удобно – как только глаза видят пищу или нос улавливает аппетитный запах, они тут же передают это языку, язык посылает слюнки прямо ко мне, чтобы сказать, что мне пора готовиться к приёму пищи.

Слюнки скатились ко мне, я приготовился встречать любимую еду, а её всё нет и нет. У меня стал вырабатываться сок, который должен переваривать пищу, а пища всё не поступает. Мой сок уже начал переваривать меня самого, а пищи всё нет. Мне уже становится больно. И тут я вдруг осознаю: так ведь нет никакой пищи. Просто вы, ребята, достали жевательные резинки или попросту "жвачки". От них слюнки бегут, аппетитный аромат доносится до меня, но больше ничего! Вы пожевали, пожевали и выплюнули остатки резины. А я всё страдаю и страдаю!..

И что такого вы нашли в этой жвачке, ребята?

(Продолжение следует)

Андрей Усачев

## **Жевательная история**

*Девушка Бигелу*

*Любила страшно жвачку.*

*Засунуть в рот жевачки*

*Она могла хоть пачку:*

*В гостях, в театре, дома...*

*Набьет жевачкой рот -*

*И ходит как корова,*

*Знакомые при встрече*

*Ей говорят: - Хэллоу!*

*Ням-ням, хрюм-хрюм, - прочавкав,*

*Ответит Бигелу.*

*Простите, Бигелу,*

*Что вы сказали нам?*

*А Бигелу снова:*

Жует, жует, жует  
Когда ж запас кончался  
Жевательной резинки,  
Девушка принималась  
Жевать свои ботинки,  
Журнал "Шитье и кройка",  
Салфетки, одеяла...  
Ну, в общем, все, что только  
Ей на зуб попадало:  
Линолеум, обои,  
Хозяйственное мыло,  
А как-то у соседа  
Пол-уха откусила.  
Пришлось надеть девушке  
Намордник как собачке...  
Вот до чего доводит  
Пристрастие к жевачке!



Небесная Коровка  
Уселась на ладошку.  
Её подброшу ловко  
И крикну на дорожку:  
- Божья Коровка,

Чав-чав, хрюм-хрюм, ням-ням!  
Стал рот у Бигелоу  
Страшной крокодилу.

И вот, что с юной леди  
Потом произошло:  
Ей вскоре надоело  
Жевать жевачку зря -  
Она ее решила  
Надуть до пузыря.  
Огромный пузырище  
Все рос и рос во рту ...  
И глупую девушку  
Вдруг поднял в высоту!  
И вскоре Бигелоу  
Куда-то унесло.  
И всюду принимали  
Ее за НЛОу!

Юрий Энтин

### **Божья коровка**

Улети на небо,  
Принеси мне хлеба,  
Пирожков, ватрушек,  
Сухарей и сушек,  
И печенья пачку,  
И, конечно... **жевачку!**

Роберт Ротенберг

## **Привычка брать в рот несъедобные предметы**

У многих детей есть странная привычка брать в рот что-то совершенно несъедобное. Никто не знает, зачем они это делают, но отучить ребёнка от этой привычки довольно сложно. Самое удивительное в том, что предметы, которые ребёнок любит грызть или сосать, совсем даже невкусные. Например, какой вкус может быть у пуговицы или у монеты? А многие мальчики и девочки любят играть и бегать с пуговицей или монетой во рту. Я знал одного мальчика, который любил грызть кончики карандашей и палок. Он не получал таким образом ни питательных веществ, ни витаминов, но всё равно продолжал жевать карандаши. Когда его спросили, зачем он это делает, он ответил: "Я не знаю. Мне просто нравится, вот и всё". Довольно глупо, правда?

Некоторые врачи считают причиной такой привычки нервозность. Это помогает детям успокоиться. Ну что ж, если это и правда, все равно лучше успокаиваться не таким странным способом, а поговорить с родителями и рассказать им, что тебя беспокоит. Родители помогут тебе справиться со всеми твоими трудностями.

А знаешь, что может произойти, если постоянно брать в рот различные предметы? Можно заиграться и не заметить, как ты проглотишь их. Или же, что ещё хуже, предмет попадет в дыхательные пути, и можно задохнуться. А если бегать и играть с карандашом или палкой во рту, можно случайно споткнуться, упасть и больно поранить горло. И конечно же, когда ты берешь в рот грязную палку или невымытую ручку, ты одновременно съедаешь массу микробов. От них у тебя рано или поздно заболит горло, разовьётся воспаление дёсен или произойдёт ещё какая-нибудь неприятность.

**Хорошенько запомни: во рту место только пище и питью!**

### ***Привычка грызть ногти***

Ногти нам необходимы. Благодаря ногтям мы можем крепко уцепиться за что-либо; они позволяют нам брать пальцами мелкие предметы; без ногтей нам было бы трудно почесаться или удерживать в руке мяч. Поэтому нужно позаботиться о хорошем состоянии ногтей.

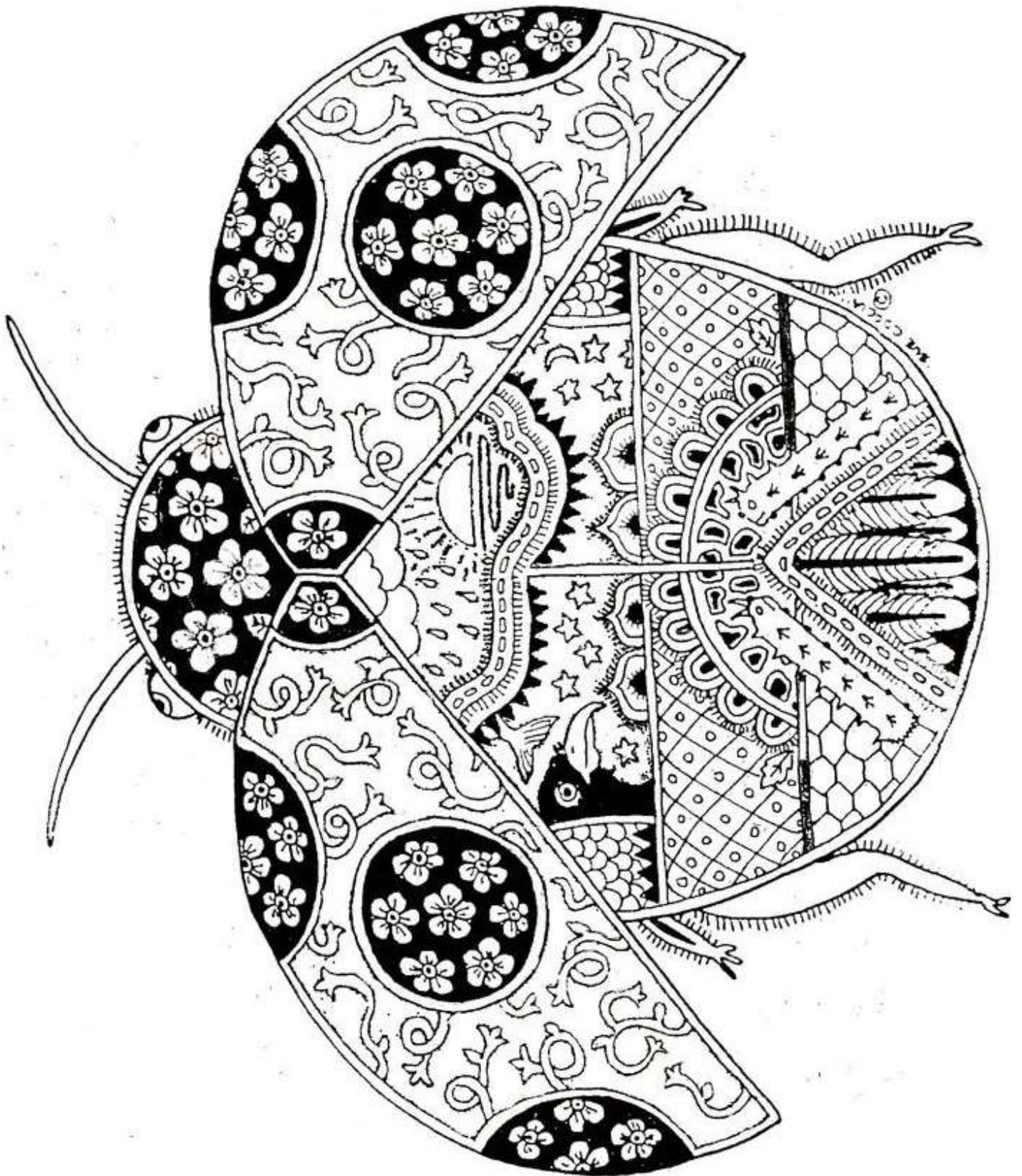
Если ты ещё сомневаешься в том, что ногти являются большой ценностью, то сделай такой эксперимент: заклей кончики пальцев лейкопластырем на некоторое время. Ты окажешься как будто бы без ногтей. Понаблюдай за собой: как непривычно и беспомощно ты себя почувствуешь, насколько трудно тебе будет выполнить самые обычные повседневные действия.

Есть два важных правила, касающиеся ногтей и ухода за ними. Эти правила должен запомнить каждый.

1. Нельзя грызть ногти: пальцы от этого становятся неловкими и безобразно выглядят. Дети, которые постоянно обгрызают ногти, рискуют получить воспаление мякоти пальца, а оно бывает очень болезненным и может даже потребоваться операция для его лечения.
2. Ногти следует держать в чистоте. После игры на улице или работ по дому под ногтями часто скапливается грязь. Чистить ногти совсем нетрудно, да и занимает это всего несколько секунд.

Привычка грызть ногти нередко возникает у школьников, когда они испытывают трудности в учебе или отстают от товарищей в подвижных играх.

А ты грызешь ногти? Если да, то лучший способ избавиться от этой привычки – это рассказать папе или маме, что тебя беспокоит в школе или дома. Родители постараются понять твои проблемы и помогут их решить. Не следует бояться разговоров с родителями. Возможно, ты думаешь, что они тебя за это строго накажут или смажут твои пальцы горькой мазью? Но необходимо доверять своим папе и маме, они ведь не желают тебе ничего плохого. А проблемы всегда приходят и уходят, тем самым делая кого-то сильнее и умнее, а кого-то оставляя без ногтей! Подумай над этим.



*Ответы на задание "Разгадай квадрат" из №3: температура, кашель, тошнота, аллергия, озноб, насморк, боль.*

*Главный редактор газеты – Глебова Оксана, студентка Бурятского республиканского педагогического колледжа*