

Неболейка



Сегодня в номере:

1. И. Стреньова «Почему кукла Люды не может стоять»
2. И. Семёнова «Учусь быть здоровым, или Как стать Неболейкой»

Иржина Стреньова

Почему кукла Люды не может стоять

Мама смастерила маленькой Люде куклу: сшила её из обрезков ткани, набила мягким поролоном. На голове косички из пряжи, лицо тоже сделано как надо: глаза и нос – пуговички, рот из красного суконного лоскутка.

- Ну вот, теперь садись, - говорит ей Люда.

Но сама кукла никак не садится, ей нужно помочь, да ещё подушкой подпереть. А она всё валится то на один бок, то на другой, руки – ноги болтаются, голова свешивается. Словом, настоящая тряпичная кукла. Только вы не подумайте, что она Люде не нравится. Наоборот, это самая любимая кукла!



Примерно так же, как Людина кукла, выглядел бы человек, если бы у него не было костей. И не просто выглядел! Он бы и сделать ничего не мог.

Ну разве смог бы он сесть на велосипед и носиться на нём с утра до вечера? Или играть в классики, или через верёвочку прыгать, или мяч гонять – без костей всё это невозможно.

И это еще не всё. Сердце и все другие органы, расположенные в теле, оказались бы незащищенными. Один орган давил бы на другой, они бы мешали, не давали работать друг другу. А это значит, что человек вообще не мог бы жить.

В человеческом теле около двухсот костей, все они вместе образуют скелет. У каждой кости, от самой большой до самой маленькой, есть своё место и свои обязанности.

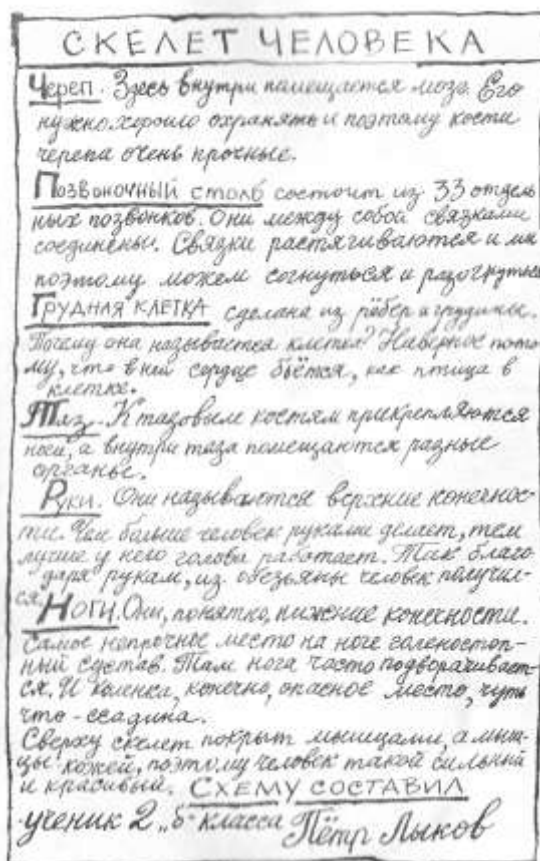
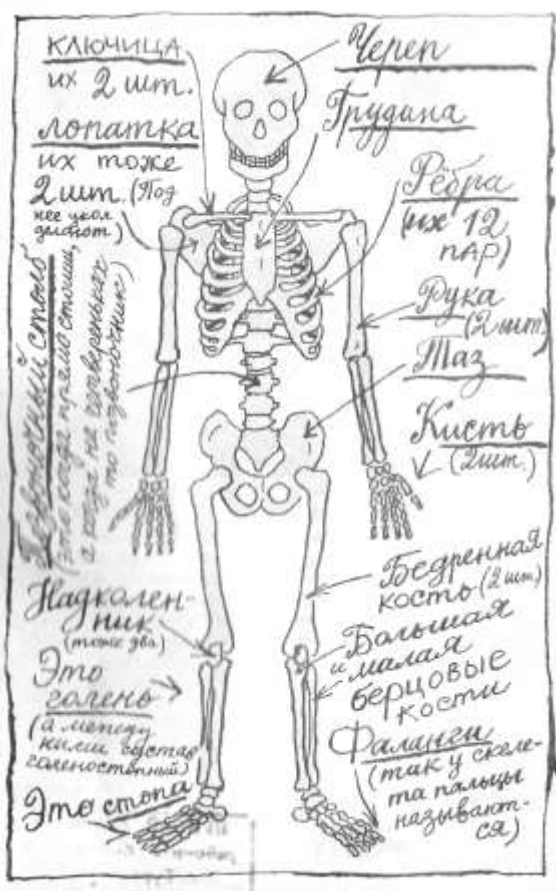
Вот, например, позвоночник – основной стержень тела, проходящий посередине спины. Если бы у Людиной куклы был позвоночник, она держала бы спину прямо. Позвоночник – это гибкий столб, составленный из тридцати небольших костей – позвонков. К позвоночнику присоединены ребра. Это тонкие, изогнутые дугой кости, спереди неполностью прикрепленные к

грудной клетке. Она, в свою очередь, хранит в себе очень важные органы: сердце и лёгкие. Без них человек не может жить, недаром они так надёжно спрятаны.

Места соединения костей называются суставами. Сгибать конечности, вращать ими мы можем только в суставах.

А теперь давайте познакомимся с рисунком, который нарисовал главный герой Петр Лыков из книги Ирины Семёновой «Учусь быть здоровым, или Как стать Неболейкой».

...Однажды Варвара Сидоровна дала ему посмотреть две таблицы. На одной был нарисован человеческий скелет, а на другой – то, что у людей внутри. Каждый человек, объяснила старушка, должен знать строение своего тела. Это поможет ему поддерживать организм в порядке, а значит, сберечь самую большую ценность – здоровье. Петька внимательно рассмотрел таблицы, а на следующий день пришёл с альбомом и кое-что перерисовал. Рисунки показал своим друзьям Женьке и Корнею. Ребята рисунки похвалили и одобрили Петькино решение стать врачом. Обещали, что будут приводить к нему на лечение всех своих родственников. Сами они в будущем болеть не собирались. Варвара Сидоровна тоже похвалила рисунки. Назвала Петьку любознательным, старательным, обещала познакомить со своим внуком Сидором, студентом мединститута...



Главный редактор газеты – Глебова Оксана, студентка Бурятского республиканского педагогического колледжа