

# Неболейка



## Сегодня в номере:

1. Р. Ротенберг «Порезы, ссадины и царапины»
2. Т. Крюкова «Подорожник»
3. Страничка художника

Роберт Ротенберг

## Порезы, ссадины и царапины

Тебе когда-нибудь случалось порезаться или сильно оцарапаться? Да, такое может случиться с каждым. Правда, с осторожными людьми это бывает довольно редко, с небрежными – гораздо чаще. Такие травмы, как правило, не очень опасны – они зачастую больше кажутся нам тяжёлыми, чем есть на самом деле. Например, при порезе кажется, что из ранки вытекло огромное количество крови, а в действительности кровотечение быстро прекращается само.

Очень часто дети по неосторожности могут порезаться битым стеклом, консервными банками, столовыми ножами. Гуляя босиком, нужно внимательно смотреть под ноги, чтобы не наступить на кусок битого стекла, скрытый под травой или слоем грязи. Чтобы открыть консервную банку, надо хорошо знать, как это делается, а иначе ты сильно порежешь руку. Строгая что-нибудь перочинным ножом, нельзя забывать об осторожности.

А знаешь ли ты, что кровотечение часто можно остановить, просто зажав кровоточащее место (края пореза) на несколько минут пальцами? Пальцы, разумеется, должны быть чистыми. Прежде всего не бойся и не нервничай при виде крови. Если ранка покрыта грязью, промой ее под струей тёплой воды. Если грязь всё-таки осталась, намочи чистый носовой платок и аккуратно протри грязное место.

Бывает, что кровотечение не останавливается. Тогда возьми чистый носовой платок или марлю и наложи сверху на ранку, крепко прижав на несколько минут. Когда кровь перестанет течь, достаточно прикрыть порез кусочком сложенного бинта или марли и закрепить сверху лейкопластырем.

Если, не смотря на все принятые меры, кровотечение не прекращается, то лучше обратиться в ближайшую поликлинику или больницу.

**Запомни: никогда не заливай открытую рану йодом!** Так можно обжечь ткани и причинить больше вреда, чем пользы.

Синяки появляются от сильного тупого удара, который не повреждает кожу. Образовался синяк – значит, повреждены жировой и мышечный слой, и под кожей произошло кровоизлияние. Оно почти всегда прекращается само и не требует особого лечения.

Все дети иногда спотыкаются, падают и обдирают кожу на локтях и коленях. И это совершенно понятно: ведь они много бегают, играют в подвижные игры, катаются на велосипеде... Ссадины обычно не сильно кровоточат, но необходимо обработать содранное место, иначе в ранку легко может попасть инфекция. Вот здесь-то тебе и понадобятся йод или зелёнка. Но обрабатывать ссадину или царапину необходимо после того, как ты её промоешь под тёплой водой. Прикрывать больное место марлей не обязательно, так как в открытом состоянии кожа быстрее заживёт. Через несколько дней на царапине образуется корочка, которая отпадет сама, когда ранка полностью зарастёт. Отрывать корочку не надо – на её месте образуется новая, и это затянет процесс заживления.

К счастью, у детей кожа заживает быстро и шрамы от ссадин почти никогда не остаются на всю жизнь. А если сразу после отпадения корочки шрам очень заметен и выглядит некрасиво, не надо расстраиваться. К тому времени, когда ты вырастешь, он совсем исчезнет.

*В старину при порезах кожи часто использовали листья подорожника. Наверное, тебе случалось прикладывать это растение к ушибленному месту? А ты знаешь, как появился на земле подорожник? Нет?! Тогда прочитай эту легенду.*

*Тамара Крюкова*

## ***Подорожник***

*Давным-давно жил лесник с дочкой. Жили они дружно. Но однажды пришла в их дом беда. По весне у лесника много работы. С утра до позднего вечера пропадал он в лесу. Весеннее тепло обманчивое. Солнце прогреет – жарко, а разденешься – тут холодом и прихватит. Простудился лесник и расхворался не на шутку. В жару мечется, кашлем заходится. Дочка с ног сбилась, за отцом ухаживая, а болезнь не отступает, и помощи попросить не у кого. До ближайшего села дня три идти, а по весенней хляби и за неделю не доберешься. Совсем девочка пригорюнилась. Села на крылечко и заплакала. А на плетне ворон сидел. Покосился он на неё и спрашивает:*

*- Пошто горюешь?*

*Поведала ему девочка о своей горе, задумался ворон и говорит:*

*- Хорошему человеку можно и помочь. Есть лекарство для твоего отца. В самой чаще дремучего леса живет старуха-вековуха. Сторожит она колодец с водицей не простой, а целебной. Только добраться к ней не просто. Хитра старуха, дорожки путает, путников плутать заставляет.*

*Страшно идти в чащобу, а делать нечего. Отправилась лесникова дочка старуху-вековуху искать. Дошла до развилки: одна дорожка прямая, чистая, а другая бурьяном поросла. Подумала-подумала девочка и выбрала тропку, что похуже. Коли вековуха колодец прячет, то вряд ли к нему прямая дорога*

протоптана. Долго ли, коротко ли шла маленькая путница, руки о сучья изодрала, ноги о коряги сбила, а все же добралась до избышки колдуньи.

Постучала в дверь, выглянула ведьма: лицо сморчком, нос крючком. Поклонилась ей девочка:

- Здравствуй, бабушка-вековуха. Пришла я к тебе с просьбой нижайшей. Сказывают, есть у тебя колодец с целебной водицей. Не дашь ли мне чуточку для бати моего?

«Экая шустрая девчонка, избышку нашла, в лесу не заплутала. Руки-ноги изранила, а не жалуется», - удивилась ведьма и говорит:

- Водицы-то дать можно, только сначала службу сослужи. Избу прибери, шерсти наряди да обед приготовь.

Девочка ростом мала, а к работе приучена. Все у неё в руках спорится. Вмиг прибралась, опару поставила, а пока тесто подходило, шерсти наярала. Поглядела вековуха, как ловко гостя с хозяйством управляется, и задумала ее у себя оставить. Между тем девочка дела закончила и спрашивает:

- Дашь ли теперь мне водицы целебной?

Ведьма и рада бы отказать, а не может, потому как по древнему обычаю, если человек три задания выполнил, просьбу его надо исполнить, иначе колдовство уйдет и превратится водица из волшебной в простую. Завертелась старуха как уж на сковородке, затылок почесала и говорит:

- Так и быть, бери. Только, чур, уговор. Если ты в другой раз ко мне за водицей придешь, то, не обессудь, останешься у меня жить, – а сама девочке кувшин протягивает с виду хороший, крепкий, а в доньшке дырочка неприметная.

Обрадовалась девочка, старуху поблагодарила, кувшин наполнила и побежала домой. Бежит со всех ног и не видит, что вода по капле из кувшина капает. Спихватилась, только когда кувшин наполовину опустел.

«Видно, расплескала по дороге», - огорчилась девочка. Замедлила шаг. Аккуратно драгоценную ношу несет, а вода все убывает. Пока вышла к опушке, где их избышка стояла, уж и доньшко открылось. Только тут девочка заметила, что кувшин худой. Заплакала бедняжка горячими слезами, на землю без сил опустилась и видит: где последняя капля упала, вырос кустик травы с листьями круглыми, блестящими, темно-зелеными. Оглянулась, а такие кустики вдоль всей дорожки тянутся.

«Может, к ним сила живой воды перешла?» - подумала девочка. Сорвала она листок, приложила к израненной руке, боль и прошла.

Обрадовалась девочка, что не надо ей к ведьме возвращаться. Стала она отца отваром из листьев целебных поить. Вскоре лесник поправился, и зажили они по-прежнему.

А травой этой с тех пор и кашель лечат, и раны заживляют. Растёт она обычно вдоль дорожек и тропинок. Так ее и зовут – подорожник.



Raskrasky.com

*Главный редактор газеты – Глебова Оксана, студентка Бурятского республиканского педагогического колледжа*