

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «Турунтаевская СОШ № 1»

Л.Л.Карбаинова



**План мероприятий по здоровьесбережению**

**в МОУ «Турунтаевская СОШ № 1»**

**на 2022-2023 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Классы</b>	<b>Срок проведения</b>	<b>Ответственное лицо</b>
<b>1. Просветительский блок</b>				
1	Классные часы «Разговоры о важном»	1-11	Сентябрь-май	Классные руководители
2	Общешкольные профилактические линейки «Сохраним свое здоровье» (см. тематику)	1-11	1 раз в месяц	Решетова М.В. клуб «Авиценна»
3	Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю спорт!», «Жизнь над пропастью – наркотики», «Чистый воздух – здоровое будущее», «Спорт – мой друг!», «Здоровым быть здорово»	1-11	Сентябрь-май	Классные руководители Учитель ИЗО
4	Конкурс сочинений «Здоровый образ жизни» «Профилактика туберкулеза»	3-5 6-8	Март	Классные руководители Представители ГБУЗ ЦРБ
5	Физкультминутки Подвижные перемены	1-11 1-4	Сентябрь-май	Учителя-предметники Волонтеры по ЗОЖ
6	Общешкольное собрание «Профилактика ДДТП» «Безопасность детей – забота школы и родителей» «Социально-психологическое сопровождение образовательного процесса»	1-11	Сентябрь Февраль	Администрация школы Психолог школы Инспектор ОГИБДД Врач-педиатр ГБУЗ Прибайкальской ЦРБ
7	Оформление информационных стендов «Добрая дорога Детства»	Отряд ЮИД	Ежемесячно	Отряд ЮИД Педагог-организатор
8	Выпуск газеты «Неболейка»	3-4	Ежемесячно	Глебова Н.А
<b>2. Медицинский блок</b>				
1	Профилактические медицинские осмотры, прививки детей	1-11	Сентябрь Декабрь Март	Мед.работники ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ

2	Профилактические беседы о вреде алкоголя, табакокурения, наркомании.	5-11	Сентябрь Декабрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ
3	Профилактика авитаминоза, йододефицита, туберкулеза	5-11	Февраль Март	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ
4	Беседа о здоровом питании	Дети с ОВЗ	Декабрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ
5	Репродуктивное здоровье и личная гигиена	7-11	Ноябрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ
6	Анкетирование «Здоровый образ жизни»	7-8	Октябрь- ноябрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ
<b>3. Спортивный блок</b>				
1	Учебные занятия по физической культуре	1-11	В течении года (по расписанию уч.занятий)	Учителя физкультуры
2	Курс внеурочной деятельности	1-11	В течении года (по расписанию занятий внеур.деят-ти)	Учителя-предметники Учителя ФК
3	«День Здоровья»	1-11	Сентябрь	Зам.дир. ВР Педагог-организатор Учителя физкультуры
4	Легкоатлетический кросс	5-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
5	Вело-триал	6-11	Октябрь	Учителя физкультуры
6	Баскетбол	7-11	Ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры
7	Пионербол	5-7	Январь	Учителя физкультуры
8	Волейбол	8-11	Февраль	Учителя физкультуры
9	«Папа, мама, я – спортивная семья»	4	Апрель	Учителя физкультуры
10	Путешествие в мир спорта	2	Апрель	Учителя физкультуры
11	Веселые старты	1	Май	Учителя физкультуры
12	Районная Спартакиада школьников Прибайкальского района	5-11	Сентябрь – май (по положению)	Турунтаевская ДЮСШ РУО Учителя физкультуры
13	Районные соревнования Комитета ФК и С	1-11	Сентябрь-май (по положению)	Комитет ФК и С Прибайкальской районной администрации
	Районная Спартакиада для детей ТЖС	1-9	Декабрь (по положению)	КФКиС и МП
<b>4. Психологический блок</b>				
1	Тренинговое занятие «Кибермания. Последствия» (знакомство детей с вредными последствиями компьютерных	6	Март	Педагог –психолог Данилова Т.И.

	игр, с последствиями интернет-зависимости)			
2	Занятие-тренинг по профилактике агрессивного поведения «Агрессия в жизни подростка»	8	Март	Педагог –психолог Данилова Т.И.
3	Занятие с элементами тренинга – Профилактика аддиктивного поведения у подростков (снижение риска аддиктивных форм поведения, профилактика зависимого поведения)	6	Март	Педагог –психолог Данилова Т.И.
4	Профилактические беседы - Что нужно делать, чтобы быть здоровым, Мы за ЗОЖ, ЗОЖ - основа жизни.	Дети, состоящие на ВШУ, РКДН, СОП	Февраль-март	Педагог –психолог Данилова Т.И.
5	Групповые занятия по сопровождению учащихся в период подготовки к ОГЭ, ЕГЭ. «Экзамен без стресса»	9,11 классы	Январь-май	Педагог –психолог Данилова Т.И.
6	Тренинги «Алкоголь и закон», «Нет наркотикам», «ЗОЖ – это модно», «Умей сказать НЕТ»	7-8 классы	Апрель	Педагог –психолог Данилова Т.И.
7	Игровой тренинг «Если хочешь быть здоров»	Учащиеся начальной школы	Апрель	Педагог –психолог Данилова Т.И.
8	Акция по профилактике вредных привычек – урок размышление «Вредным привычкам нет» - анкетирование «Вредные привычки» - памятки, буклеты о ЗОЖ	5-8 классы	Апрель	Библиограф МЦБ Молчанова Н.И.
9	Проведение социально-психологического тестирования «Диагностика степени риска наркозависимости»	7-11 классы	Ноябрь	Педагог –психолог Данилова Т.И.
10	Работа по программам «Дом моего я» (развитие аутистической компетентности подростков); «Я выбираю жизнь. В гармонии с собой» (профилактика раннего потребления ПАВ); «В будущее с уверенностью» (развитие профориентации)	Дети группы риска	В течение года	Педагог –психолог Данилова Т.И.
11				
<b>5. Безопасность дорожного движения</b>				
1	«Безопасное колесо»	5	Сентябрь	Педагог-организатор

2	«Засветись ярко»	0-4	Январь	Классные руководители
3	Фото-акция «Мамочка водитель – ангел мой хранитель»	2-4	Ноябрь	Классные руководители
4	«Посвящение первоклассников в пешеходы»	1	Сентябрь	Классные руководители
5	Беседа, рисунки «Безопасная дорога домой»	1-4	Сентябрь Ноябрь Март	Классные руководители, инспектор по пропаганде ОГИБДД Авдеева Т.Н.
6	Инструктажи по технике безопасности в период осеннего и весеннего ледостава	1-11	Октябрь Март	Сотрудники ГИМС, Классные руководители
7	«Минутки безопасности ДД»	1-4	В течение года	Классные руководители
8	Тематические рейды на улицах села		По запросу	Инспекторы ГИБДД Отряд ЮИД
9	Акции памяти жертв ДТП	5-6 кл	Ноябрь	Инспекторы ГИБДД Отряд ЮИД Педагог-организатор
10	Пешеходные экскурсии для 1-ков	1 класс	Сентябрь	Отряд ЮИД Педагог-организатор
<b>6. Питание</b>				
1	Организация питания начального звена	1-4	Сентябрь-май	Зам.дир. ВР Классные руководители
2	Организация льготного горячего питания в классах	5-11	Сентябрь-май	Зам.дир. ВР Классные руководители
3	Витаминизация блюд, составление меню с учетом требований СанПин	1-11	Сентябрь-май	Зав.производством школьной столовой