

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «Турунтаевская СОШ № 1»

Л.Л.Карбаинова



**План мероприятий по здоровьесбережению**

**в МОУ «Турунтаевская СОШ № 1»**

**на 2021-2022 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Классы</b>	<b>Срок проведения</b>	<b>Ответственное лицо</b>
<b>1. Просветительский блок</b>				
1	Классные часы (см. тематику)	1-11	Сентябрь-май	Классные руководители
2	Общешкольные профилактические линейки «Сохраним свое здоровье» (см. тематику)	1-11	1 раз в месяц	Решетова М.В. клуб «Авиценна»
3	Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю спорт!», «Жизнь над пропастью – наркотики», «Чистый воздух – здоровое будущее», «Спорт – мой друг!», «Здоровым быть здорово»	1-11	Сентябрь-май	Классные руководители Учитель ИЗО
4	Конкурс сочинений «Здоровый образ жизни» «Профилактика туберкулеза»	3-5 6-8	Март	Классные руководители Учителя русского языка и литературы
5	Физкультминутки Подвижные перемены	1-11 1-4	Сентябрь-май	Учителя-предметники Волонтеры по ЗОЖ
6	Общешкольное собрание «Профилактика ДДТП» «Безопасность детей – забота школы и родителей» «Социально-психологическое сопровождение образовательного процесса»	1-11	Сентябрь Февраль	Администрация школы Психолог школы Инспектор ОГИБДД Врач-педиатр ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ
7	Оформление информационных стендов «Добрая дорога Детства»	Отряд ЮИД	Ежемесячно	Отряд ЮИД Педагог-организатор
8	Выпуск газеты «Неболейка»	3-4	Ежемесячно	Глебова Н.А
<b>2. Медицинский блок</b>				
1	Профилактические медицинские осмотры, прививки детей	1-11	Сентябрь Декабрь Март	Мед.работники ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ

2	Профилактические беседы о вреде алкоголя, табакокурения, наркомании.	5-11	Сентябрь Декабрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ (Давыдова К.В.)
3	Профилактика авитаминоза, йододефицита, туберкулеза	5-11	Февраль Март	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ (Давыдова К.В.)
4	Беседа о здоровом питании	Дети с ОВЗ	Ноябрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ (Арефьева М.Н.)
5	Репродуктивное здоровье и личная гигиена	8-11	Март	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ (Арефьева М.Н.)
6	Анкетирование «Здоровый образ жизни»	7-8	Октябрь- ноябрь	Отдел профилактики ГБУЗ Прибайкальская ЦРБ (Арефьева М.Н.)
<b>3. Спортивный блок</b>				
1	Учебные занятия по физической культуре	1-11	В течении года (по расписанию уч.занятий)	Учителя физкультуры
2	Курс внеурочной деятельности	1-11	В течении года (по расписанию занятий внеур.деят-ти)	Учителя-предметники Учителя ФК
3	«День Здоровья»	1-11	Сентябрь	Зам.дир. ВР Педагог-организатор Учителя физкультуры
4	Легкоатлетический кросс	5-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
5	Вело-триал	6-11	Октябрь	Учителя физкультуры
6	Баскетбол	7-11	Ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры
7	Пионербол	5-7	Январь	Учителя физкультуры
8	Волейбол	8-11	Февраль	Учителя физкультуры
9	«Папа, мама, я – спортивная семья»	4	Апрель	Учителя физкультуры
10	Путешествие в мир спорта	2	Апрель	Учителя физкультуры
11	Веселые старты	1	Май	Учителя физкультуры
12	Районная Спартакиада школьников Прибайкальского района	5-11	Сентябрь – май (по положению)	Турунтаевская ДЮСШ РУО Учителя физкультуры
13	Районные соревнования Комитета ФК и С	1-11	Сентябрь-май (по положению)	Комитет ФК и С Прибайкальской районной администрации
<b>4. Психологический блок</b>				
1	Тренинговое занятие «Кибермания. Последствия» (знакомство детей с вредными последствиями компьютерных игр, с последствиями интернет-зависимости)	6	Март	Педагог –психолог Данилова Т.И.

2	Занятие-тренинг по профилактике агрессивного поведения «Агрессия в жизни подростка»	8	Март	Педагог –психолог Данилова Т.И.
3	Занятие с элементами тренинга – Профилактика аддиктивного поведения у подростков (снижение риска аддиктивных форм поведения, профилактика зависимого поведения)	6	Март	Педагог –психолог Данилова Т.И.
4	Профилактические беседы - Что нужно делать, чтобы быть здоровым, Мы за ЗОЖ, ЗОЖ - основа жизни.	Дети, состоящие на ВШУ, РКДН, СОП	Февраль-март	Педагог –психолог Данилова Т.И.
5	Групповые занятия по сопровождению учащихся в период подготовки к ОГЭ, ЕГЭ. «Экзамен без стресса»	9,11 классы	Январь-май	Педагог –психолог Данилова Т.И.
6	Беседа «Важно и жизненно» - формирование ЗОЖ, половое воспитание	Девушки 8, 9,10 классов	Март	Специалист по социальной работе Арефьева М.Н. (ЦРБ)
	Беседа «Удивительные превращения твоего тела»	Юноши 8, 9,10 классов	Март	Специалист по социальной работе Арефьева М.Н. (ЦРБ)
7	Тренинги «Алкоголь и закон», «Нет наркотикам», «ЗОЖ – это модно», «Умей сказать НЕТ»	7-8 классы	Апрель	Педагог –психолог Данилова Т.И.
8	Игровой тренинг «Если хочешь быть здоров»	Учащиеся начальной школы	Апрель	Педагог –психолог Данилова Т.И.
9	Акция по профилактике вредных привычек – урок размышление «Вредным привычкам нет» - анкетирование «Вредные привычки» - памятки, буклеты о ЗОЖ	5-8 классы	Апрель	Библиограф МЦБ Молчанова Н.И.
10	Проведение социально-психологического тестирования «Диагностика степени риска наркозависимости»	7-11 классы	Ноябрь	Педагог –психолог Данилова Т.И.
11	Работа по программам «Дом моего я» (развитие аутистической компетентности подростков); «Я выбираю жизнь. В гармонии с собой» (профилактика раннего потребления ПАВ); «В будущее с уверенностью» (развитие профориентации)	Дети группы риска	В течение года	Педагог –психолог Данилова Т.И.
<b>5. Безопасность дорожного движения</b>				
1	«Безопасное колесо»	5	Сентябрь	Педагог-организатор

2	«Засветись ярко»	0-4	Январь	Классные руководители
3	«Письмо водителю»	2-4	Ноябрь	Классные руководители
4	«Посвящение первоклассников в пешеходы»	1	Сентябрь	Классные руководители
5	Беседа, рисунки «Безопасная дорога домой»	1-4	Сентябрь Ноябрь Март	Классные руководители, инспектор по пропаганде ОГИБДД Авдеева Т.Н.
6	Инструктажи по технике безопасности в период осеннего и весеннего ледостава	1-11	Октябрь Март	Сотрудники ГИМС, Классные руководители
7	«Минутки безопасности ДД»	1-4	В течение года	Классные руководители
8	Тематические рейды на улицах села		По запросу	Инспекторы ГИБДД Отряд ЮИД
9	Акции памяти жертв ДТП	5-6 кл	Ноябрь	Инспекторы ГИБДД Отряд ЮИД Педагог-организатор
10	Пешеходные экскурсии для 1-ков	1 класс	Сентябрь	Отряд ЮИД Педагог-организатор
<b>6. Питание</b>				
1	Организация питания начального звена	1-4	Сентябрь-май	Зам.дир. ВР Классные руководители
2	Организация льготного горячего питания в классах	5-11	Сентябрь-май	Зам.дир. ВР Классные руководители
3	Витаминация блюд, составление меню с учетом требований СанПин	1-11	Сентябрь-май	Зав.производством школьной столовой