

Министерство образования и науки республики Бурятия
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Турунтаевская средняя общеобразовательная школа №1»
Прибайкальского района
Республика Бурятия

«Рассмотрено»
руководитель «Точка роста»
О.Н. / В. Н. Добрынин/
Протокол № 3
от «30» 08 2021 г.

«Согласовано»
заместитель руководителя по
УВР МОУ «Турунтаевская
СОШ №1» С.Л. / С.Л. Родионова /
«08» 08 2021 г.

«Утверждено»
Директор МОУ «Турунтаевская
СОШ №1»
Л.Л. / Л.Л. Карбаинова /
«08» 08 2021 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Внеурочной деятельности

«Юнармия»

Составитель:
Добрынин Вадим Николаевич

с.Турунтаево

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» 2021/22 учебного года составлена для обучающихся 8-9 классов. Программа относится к военно-спортивному направлению и составлена на основе материала, который учащиеся изучают на уроках ОБЖ, дополнена с учётом интересов детей и теми видами деятельности, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.

Актуальность данной рабочей программы обуславливается необходимостью военно-патриотического воспитания школьников, их ознакомления с порядком несения военной службы в РФ и военной историей России.

Целями данной программы во внеурочной деятельности являются:

- Формирование у молодежи готовности и практической способности к несению военной службы.
- Сохранение и приумножение патриотических традиций.

Достижение поставленных выше целей осуществляется посредством решения следующих задач:

1. Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию школьника.
2. Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам.
3. Ознакомление школьника с порядком несения военной службы в РФ.
4. Приобретение необходимых для несения военной службы знаний.
5. Воспитание в школьниках патриотического самосознания.
6. Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психологических процессов в свойстве личности.

МОУ «Турунтаевская СОШ №1» отвечает основным требованиям, необходимым для реализации всех вышеизложенных целей и задач внеурочной деятельности.

Реализация данной рабочей программы рассчитана на один год, по 1 часу в неделю, что составляет 34 часа в год. Занятия проходят в кабинете №24 проектной деятельности «Точки роста», спортивном зале школы.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни, потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

✓ Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

- умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

✓ Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- умение делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

✓ Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

- навыки работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

- теоретические знания по истории техники и вооружения;

- знание основ строевой подготовки и дисциплины строя;

- владение приемами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;

- владение стрелковым оружием;

- владение навыками управления строя;

- успешное участие в спортивных и военно-патриотических акциях, как в школьном, так и во внешкольном социуме;

- использование полученных знаний и навыков по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (8 часов)

Теоретическая часть:

Великие полководцы России – историческая информация о полководцах со времен древней Руси до второй мировой войны с обзором их сражений и побед. Непобедимые русские полководцы, не проигравшие ни одного сражения.

Дни воинской славы России – памятные даты военной истории, установленные как Дни воинской славы их история.

Советские ордена и медали – история учреждения советских наград, их внешний вид, дата учреждения, статус, первые кавалеры, количество награждений.

Звание «Герой СССР» - история учреждения звания ГСС, первые герои, внешний вид, статус награды, дважды герои, трижды и четырежды герои.

Герои довоенного периода – история награждения званием ГСС в довоенный период, первые герои, первые дважды герои

Герои ВОВ – самые известные герои ВОВ, их подвиги. Фотографии героев, умение узнавать героев ВОВ.

Герои послевоенного периода – герои покорители космоса, герои Афганистана, последние герои СССР, история учреждения звания герой России.

Формы организации занятий: теоретические занятия; практические занятия (групповые, индивидуальные); просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов, практикум, тесты.

Основные виды деятельности: практическая работа, направленная на анализ, сравнение, классификацию изучаемых явлений, событий, фактов, выявление закономерных связей; работа в группах.

Раздел 2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка». Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Теоретическая часть:

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних

конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Формы организации занятий: теоретические занятия; практические занятия (групповые, индивидуальные); просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов, практикум.

Основные виды деятельности: практическая работа, направленная на анализ, сравнение, классификацию изучаемых явлений, событий, фактов, выявление закономерных связей; работа в группах.

Раздел 3. Основы военной службы(10 часов)

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Формы организации занятий: теоретические занятия; - практические занятия (групповые, индивидуальные); - просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов, практикум

Основные виды деятельности: практическая работа, направленная на анализ, сравнение, классификацию изучаемых явлений, событий, фактов, выявление закономерных связей; работа в группах.

Раздел 4. Гражданская оборона (3 часа)

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

Формы организации занятий: теоретические занятия; - практические занятия (групповые, индивидуальные); - просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов, практикум

Основные виды деятельности: практическая работа, направленная на анализ, сравнение, классификацию изучаемых явлений, событий, фактов, выявление закономерных связей; работа в группах.

Раздел 5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 час)

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, маршброски). Преодоление армейской полосы препятствий.

Формы организации занятий: - практическое занятие

Основные виды деятельности: практическая работа, направленная на анализ, сравнение, классификацию изучаемых явлений, событий, фактов.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Разделы / темы	Количество часов
1. Военно-историческая подготовка	8
2. Основы медико-санитарной подготовки(12 часов)	12
3. Основы военной службы(10 часов)	10
4. Гражданская оборона	3
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы	1
	34

Календарно - тематическое планирование к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Юнармия» (34 часа)

№	Тема занятия	Всего часов	План. сроки	Скоррект. сроки
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)				
1	История создания ВС РФ	1		

2	Великие полководцы России	1		
3	Дни воинской славы России	1		
4	Советские ордена и медали	1		
5	Звание «Герой СССР»	1		
6	Герои довоенного периода	1		
7	Герои ВОВ	1		
8	Герои послевоенного периода	1		

2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)

9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1		
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1		
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1		
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1		
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1		
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1		
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1		
16	Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.	1		
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности	1		
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1		
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1		
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1		

3. Основы военной службы(10 часов)

21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1		
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1		
23	Тренировка в стрельбе лежа	1		
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1		
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1		
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1		
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1		
28	Уход за автоматом, его хранения и бережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1		
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1		
30	Одиночная строевая подготовка	1		
4. Гражданская оборона(3 часа)				
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1		
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на зараженной местности	1		
33	Средства индивидуальной защиты населения	1		
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 час)				
34	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1		