

Уважаемые родители!!!!



Не будьте беспечны, не думайте,
что это может коснуться любого,
но не вас!

Необходимо знать:

Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%)

К подростковому возрасту свыше 10% школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.

Помните!!!!

Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которых он может оказаться!
Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить

Учите Ваших детей:

- радоваться без алкоголя,
- мечтать без наркотиков,
- общаться без сигарет.

Спасем наших детей!



Куда можно обратиться в ситуации, связанной с употреблением ПАВ:

ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»
тел. 8 (3012) 42-60-33
тел. доверия РНД – 8 (9244) 56-59-11

Где можно получить профессиональную психологическую помощь по вопросам воспитания и обучения детей

Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба
тел. 8 (3012) 44-02-59
тел. 8 (9021) 69-55-29

Министерство образования и науки
Республики Бурятия
ГБОУ «Республиканский центр образования»
Республиканская психолого-педагогическая,
медицинская и социальная служба

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

(РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)



«Предупредить – значит спасти!»

Опасность подстерегает наших детей!

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ✓ Бледность кожи
- ✓ Расширенные или суженные зрачки
- ✓ Покрасневшие или мутные глаза
- ✓ Замедленная речь
- ✓ Плохая координация движений
- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки
- ✓ Нарастающее безразличие
- ✓ Уходы из дома и прогулы в школе
- ✓ Ухудшение памяти
- ✓ Невозможность сосредоточиться
- ✓ Частая и резкая смена настроения
- ✓ Скрытность и лживость
- ✓ Неряшливость
- ✓ Неадекватная реакция на критику
- ✓ Необычные просьбы дать денег
- ✓ Пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей
- ✓ Частые необъяснимые телефонные звонки
- ✓ Появление новых подозрительных друзей



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- Не отрицайте Ваши подозрения
- Не паникуйте
- Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями
- Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами
- Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших опасениях и переживаниях. Предложите помощь
- Важно, что Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик
- Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ?

- ❖ Лучший путь – сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком
- ❖ Учитесь видеть мир глазами ребенка
- ❖ Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш Ребенок, каковы его мысли и чувства
- ❖ Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе
- ❖ Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение
- ❖ Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел на это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики. Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку
- ❖ Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе